

お子さんとの より良い関わりを 学ぶための ペアレント・トレーニング 参加者募集の お知らせ

名古屋大学心の発達支援研究実践センター
発達障害児支援プロジェクト 主催

注意欠如・多動症(ADHD)などの発達障害のあるお子さんは、落ち着きのなさや集中力の弱さ、衝動性の高さゆえに、集団行動を取ることが苦手であったり、注意されてもなかなか聞けず、あるいはやってはいけないとわかっているにもかかわらずまたやってしまったりといったことが多く見られます。このため、叱られたり注意されたりすることが多く、それがお子さんの自己評価を下げ、自信をなくすことにつながります。

保護者としても、注意しても聞いてくれないために強く叱らざるを得なくなり、それがかえってお子さんの反発を招いてしまうこともあります。子どもとどう付き合ったら良いのかわからないとの悩みを、保護者の方からよく伺います。

ペアレント・トレーニングは、グループセッションの形式のセラピーで、発達障害のある子どもたちの行動を理解して、適切な関わり方を具体的に学習・練習して身につけることを通して、より良い親子関係作りと子どもの適応行動の増加を目指しています。

このセラピーでは、各回に学んだことを家で実際にやってみる「ホームワーク(宿題)」が毎回あり、それを次回に報告していただくことを基本的な流れとしています。また、セッションの中では実際にロールプレイを行って頂く機会もあります。

1、対象者

発達障害(自閉スペクトラム症: ASD、注意欠如多動症: ADHD)の診断がある、またはその心配のあるお子さんの保護者で、日程に継続して参加が可能な方

① 小学生クラス

- ・ 令和7年度に小学1年生から4年生の通常学級に在籍するお子さんの保護者

② 未就学児クラス

- ・ 令和7年度に、幼稚園・保育園・こども園の年少から年長に在籍するお子さんの保護者(親子通園療育に通園中の方を除く)

2、参加人数

- ①小学生(1-4年生) ②未就学児(年少から年長) 各6名程度

3、 日時

原則として、隔週水曜日午前 10 時 15 分から 11 時 45 分（10 時集合）

① 小学生クラス : 令和 6 年 5 月から 8 月まで（全 6 回）（予定）

③ 未就学児クラス : 令和 6 年 6 月から 9 月まで（全 6 回）（予定）

上記のほかに、実施前後に個別面接を行います。（実施前はお子さん同伴）

4、 場所

名古屋大学心理発達相談室（名古屋市千種区不老町）

名古屋市地下鉄名城線「名古屋大学」駅下車徒歩 7 分

5、 参加費

ペアレント・トレーニングは 1 回あたり 2310 円

実施前の個別面接は 3520 円、実施後の個別面接は 3080 円

6、 その他

個々の方の支援効果の評価と、このセラピーの効果に関する研究に用いるために、実施前後に質問紙の記入をお願いしております。また、セラピーの様子をビデオ撮影させていただきます。

いずれも個人情報の保持には細心の注意を払っており、個人が特定される情報が外部に漏れることはありません。ご協力をよろしくお願いいたします。

7、 申し込み締切

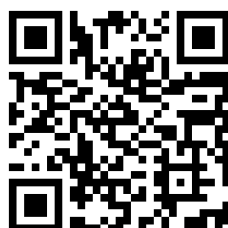
令和 7 年 2 月 28 日（金）。ただし、定員に達し次第、締め切ります。

8、 申し込み方法

参加申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

参加申し込みフォームは、以下の QR コードからお入りください。

お申し込み後の参加の可否は、お申し込み後 2 週間以内にご連絡いたします。2 週間たっても連絡がこない場合は、お手数ですが、下記までご一報ください。



小学生クラス



未就学児クラス

<問い合わせ>

名古屋大学心の発達支援研究実践センター心理発達相談室

TEL: 052-789-2657（代表） 担当：野邑（のむら）健二