

# お子さんとの より良い関わりを 学ぶための ペアレント・トレーニング 参加者募集の お知らせ

名古屋大学心の発達支援研究実践センター  
発達障害分野における治療教育的支援事業 主催

注意欠如・多動症(ADHD)などの発達障害を持つお子さんは、落ち着きのなさや集中力の弱さ、衝動性の高さゆえに、集団行動を取ることが苦手であったり、注意されてもなかなか聞けず、あるいはやってはいけないとわかっているにもかかわらずまたやってしまったりといったことが多く見られます。このため、叱られたり注意されたりすることが多く、それがお子さんの自己評価を下げ、自信をなくすことにつながります。

保護者としても、なかなか注意しても聞いてくれないために強く叱らざるを得なくなり、それがかえってお子さんの反発を招いてしまうこともあります。子どもとどう付き合ったら良いのかわからないとの悩みを、保護者の方からよく伺います。

ペアレント・トレーニングは、グループセッションの形式の治療法で、ADHDなどの発達障害を持つ子どもたちの行動を理解して、適切な関わり方を具体的に学習・練習して身につけることを通して、より良い親子関係作りと子どもの適応行動の増加を目指しています。

この治療では、各回に学んだことを家で実際にやってみる「ホームワーク(宿題)」が毎回あり、それを次回に報告していただくことを基本的な流れとしています。また、セッションの中では実際にロールプレイを行っていただくこともあります。治療への積極的な参加が必要です。

## 1、 対象者

・ 専門医より注意欠如・多動症、または自閉スペクトラム症の診断を受けている子どもの保護者で、日程に継続して参加が可能な方

### ① 小学生クラス

・ 令和5年度に小学1年生から4年生の通常学級に在籍する児童の保護者

### ② 未就学児クラス

・ 令和5年度に、幼稚園・保育園・こども園の年少から年長に在籍する幼児の保護者(親子通園療育に通園中の方を除く)

## 2、 参加人数

①小学生(1-4年生) ②未就学児(年少から年長) 各4名程度

### 3、 日時

原則として、隔週水曜日午前 10 時 15 分から 11 時 45 分（10 時集合）

① 小学生クラス : 令和 5 年 5 月から 10 月まで（全 10 回）（予定）

② 未就学児クラス : 令和 5 年 5 月から 8 月まで（全 6 回）（予定）

上記のほかに、実施前にお子さん同伴での個別面接を行います。

### 4、 場所

名古屋大学心理発達相談室（名古屋市千種区不老町）

名古屋市地下鉄名城線「名古屋大学」駅下車徒歩 7 分

### 5、 参加費

ペアレント・トレーニングは 1 回あたり 2310 円

初回の個別面接は 3520 円、終了後の個別面接は 3080 円

### 6、 その他

個々の方の治療効果の評価と、この治療法の効果に関する研究に用いるために、治療前後に質問紙の記入をお願いしております。また、治療の様子をビデオ撮影させていただきます。

いずれも個人情報の保持には細心の注意を払っており、個人が特定される情報が外部に漏れることはありません。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 7、 申し込み締切

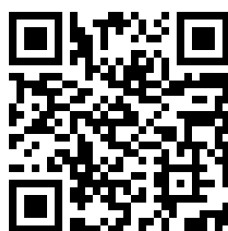
令和 5 年 3 月 31 日（金）。ただし、定員に達し次第、締め切ります。

### 8、 申し込み方法

参加申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

参加申し込みフォームは、QR コードか、HP「名古屋大学発達障害分野における治療教育的支援事業」の新着情報からお入りください。

お申し込み後の参加の可否は、お申し込み後 2 週間以内にご連絡いたします。2 週間たっても連絡がこない場合は、お手数ですが、下記までご一報ください。



小学生クラス



未就学児クラス

<問い合わせ>

名古屋大学心の発達支援研究実践センター心理発達相談室

TEL: 052-789-2657（代表） 担当：野邑（のむら）健二